

DIPLOMADO

COACH DE:

«INTEGRACIÓN PSICODÉLICA»

MODALIDAD: ONLINE SINCRÓNICO POR ZOOM



INICIO: 25 DE MARZO DEL 2026

HORA: 9PM. (UTC+1)

Director del curso: Arnaldo Quispe – Psicoterapeuta transpersonal

ORGANIZADO POR:



Inca Healing School

Psicoterapia – Espiritualidad – Chamanismo – Tantra
www.takiruna.com



Diplomado "INTEGRACIÓN PSICODÉLICA"

**Ciclo: 2026
(Marzo - Diciembre)**

INTEGRACIÓN PSICODÉLICA

*Sin integración, la experiencia se queda en el viaje;
con integración, se convierte en transformación.*

La integración psicodélica es el proceso de reflexionar, comprender y aplicar a la vida cotidiana las experiencias vividas durante el consumo de sustancias psicodélicas. Su objetivo es ayudar a las personas a obtener mayor significado y comprensión de estas experiencias, facilitando así su crecimiento personal y emocional. **La integración psicodélica es una parte fundamental de la experiencia psicodélica, ayudando a las personas a transformar sus vidas en instrumentos de crecimiento y bienestar.**

La integración se centra en trasladar las perspectivas y los aprendizajes adquiridos en la experiencia a la vida diaria, promoviendo cambios positivos en el comportamiento, las relaciones y la percepción de la realidad. La integración suele lograrse en grupos o sesiones donde los participantes pueden compartir sus experiencias, lo que fomenta la conexión y la comprensión mutua. La integración suele realizarse de igual manera en la modalidad individual, presencial o virtual.

*Sin integración, el mensaje se disuelve;
con ella, la experiencia se vuelve camino.*

La formación en integración psicodélica incluye un amplio marco teórico-práctico, con los avances en el campo de la psicología general, la neurociencia y los recursos de la psicoterapia humanista-transpersonal. A su vez, la formación puede incluir diferentes metodologías, como escritura reflexiva, meditaciones, prácticas de mindfulness, de grounding, terapia polivagal, arteterapia, uso de metáforas y técnicas creativas, entre otras.



PROGRAMMA

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. Renacimiento psicodélico. ¿Qué es la integración psicodélica?, características, desarrollo histórico, uso tradicional y contexto cultural. Apropiación cultural. Set y Setting. La auto-integración: ventajas y desventajas. Diferencia entre integración psicodélica y terapia asistida con psicodélicos. La TAP (Terapia asistida con Psicodélicos). La psicodelia. Clasificación de las sustancias psicodélicas (psilocibina, LSD, MDMA, ayahuasca, ketamina, etc.). Uso moderno de psicodélicos.

MÓDULO 2: ROL DEL COACH DE INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. Principios básicos de psicología. La psicología transpersonal y su campo aplicativo. Estados de consciencia. Emergencia espiritual. Campo de la psicología, la psicoterapia y el coaching. El modelo de coach transpersonal para la integración psicodélica. Técnicas y habilidades esenciales del coach transpersonal de integración psicodélica. Coach transpersonal e integración psicodélica. Campo aplicativo del coach de integración psicodélica (CIP) y nuevos desafíos.

MÓDULO 3: NEUROCIENCIA E INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. Bases de la neurociencia. Anatomía y fisiología del cerebro. Default Mode Network, la red de modo predeterminado (DMN). Interacción con los receptores de serotonina. Neurotransmisores y sus funciones. Efectos de los psicodélicos sobre la neuroplasticidad. Cambios en la conectividad cerebral. Diferencia entre la Teoría del Cerebro Triuno y la red integrada.

MÓDULO 4: INTEGRACIÓN CUERPO-MENTE. Modelo holístico de la integración psicodélica. La relajación cuerpo-mente. Técnicas de relajación. Influencia de la meditación en la integración. Mindfulness y psicodelia. Técnicas de grounding. Ejercicios de la teoría polivagal en grupos de integración (para la autoregulación del sistema nervioso). Respiración, efectos y prácticas. Bases del método holotrópico. Técnicas de Respiración Breathwork. Respiración Gamma. El espacio psico-corporal, efectos y ejercicios.



MÓDULO 5: INTEGRACIÓN PSICO-SOCIAL. Los recursos psicológicos: escucha activa, empatía y lectura del lenguaje corporal. Comunicación y prosémica. Gestión y regulación emocional. Estados emocionales. Rueda de las emociones de Robert Plutchik. Reestructuración y elaboración cognitiva. Estrés, crisis de ansiedad y pánico durante la experiencia psicodélica. El trauma y su procesamiento. Trastorno de Estrés Postraumático (PTSD) y psicodelia. Contención y soporte emocional. Práctica de preguntas transformadoras. Integración con la vida cotidiana: familia, trabajo y cotidianidad. Plan de seguimiento de integración psicodélica.

MÓDULO 6: INTEGRACIÓN ESPIRITUAL. Aspectos sagrados del trabajo psicodélico: Sentido, trascendencia y conexión profunda. Espiritualidad y religión. La psico-espiritualidad. La dimensión sagrada, espiritual y transpersonal. Gestión de las emergencias espirituales. Educación en valores. Técnicas psicoespirituales: la oración, el compromiso, meditación guiada, silencio, conexión con la naturaleza, danza, gratitud, compasión, perdón, reflexión, autoaislamiento, retiro, rituales, afirmaciones, etc. Espiritualidad indígena y linaje espiritual.

MÓDULO 7: RECURSOS PARA LA INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. La preparación para la experiencia psicodélica. El intento. El acompañamiento durante la experiencia. El protocolo de integración. Educación en la reducción del daño. La psico-reparación y el trabajo personal. Jung y los Arquetipos. El viaje del Héroe. Zona de confort: estar dentro y estar fuera. Aplicaciones de la Integración en constelaciones transpersonales y prácticas de renacimiento. El cuestionario de integración, arteterapia y el dibujo post-ceremonia. Los grupos de integración post-sesión. Cartas y escritura terapéutica. El diario de integración psicodélica. La reunión de integración grupal/individual: estructura, contexto y gestión eficaz del tiempo. Los rituales para la sinergia grupal. Técnicas de conducción en sesiones de integración grupal. Trabajo y técnicas de expansión con sueños, lectura, manejo simbólico, uso de metáforas y trabajo onírico.



MÓDULO 8: INTEGRACIÓN PSICODÉLICA CON AYAHUASCA. Etnomedicina amazónica (MTA). Cosmovisión, filosofía, sistemas de pensamiento y animismo. Pensamiento indígena, mestizo y occidental. La ayahuasca ¿Qué es?, características, composición bioquímica, DMT e IMAO, tipos, preparación, dieta, dosaje, microdosis, macrodosis, indicaciones, contraindicaciones. El antes, durante y después del viaje con ayahuasca. El canto Icaro, tipos de cantos, práctica con el canto, la voz y la palabra. El tono, el ritmo, el canto gutural, sostenido y canto libre espontáneo. El tabaco como medicina, la figura del tabaquero, el mapacho negro amazónico, métodos y formas de aplicación. La dieta ¿Qué es?, características, indicaciones y contraindicaciones. Proyecto de dieta en casa. Plantas de dieta. Tipos de dieta. Otros métodos de introspección en la MTA.

MÓDULO 9: LA INTEGRACIÓN PSICODÉLICA Y REDUCCIÓN DEL DAÑO; DEONTOLOGÍA Y ÉTICA. Enfoque de reducción del daño: nuevos escenarios y desafíos. Seguridad y prevención del daño. Riesgos físicos y psicológicos que pueden derivar en crisis. Interacciones potencialmente peligrosas con medicamentos y afecciones preexistentes. Prevención de las interpretaciones erróneas. Dinámicas de poder y relaciones problemáticas entre guías y participantes. Legalidad de la AYAHUASCA en contextos no amazónicos. El trabajo personal del facilitador: Crecimiento personal y espiritual. Código de ética del psico-nauta, práctica ética y responsable. Importancia de la supervisión. Formación continua y certificación del coach, facilitador o responsable.

**DURACIÓN:**

Grupo 1: del mes de marzo a julio 2026.

Grupo 2: del mes de agosto a diciembre 2026.

MODALIDAD:

9 sesiones Online (**webinar en VIVO**) por la plataforma **ZOOM**, en modalidad sincrónica.

CALENDARIO 2026:**GRUPO 1:**

- Marzo: 25
- Abril: 9 y 23
- Mayo: 6 y 20
- Junio: 10 y 24
- Julio: 8 y 22

GRUPO 2:

- Agosto: 12 y 26
- Setiembre: 9 y 23
- Octubre: 7 y 21
- Noviembre: 4 y 18
- Diciembre: 9

(Todas las sesiones quedan grabadas para que el participante pueda acceder a ellas en el momento que lo desee).

DIRIGIDO:

La certificación es ideal para:

- ✓ Profesionales y terapeutas de salud holística que se están expandiendo al apoyo psicodélico.
- ✓ Terapeutas, coaches, guías y facilitadores que buscan herramientas de integración conscientes del trauma.
- ✓ Líderes y conductores de retiros que ofrecen apoyo post-ceremonia.
- ✓ Exploradores psicodélicos que buscan integrar experiencias personales mientras ayudan a otros.

IDIOMA:

Español.



COSTOS:

USD 180 dólares.

Planes:

Al contado: Si pagas en una sola cuota, el costo único con descuento es de 150 dólares.

En cuotas: Puedes pagar en 2 cuotas de 90 dólares.

FORMAS DE PAGO:

PayPal en dólares: incahealingschool@gmail.com. Pregunta por las posibilidades de pago en Soles Yape-Plin (solo en Perú).

CERTIFICACIÓN:

Diplomado como COACH conductor de grupos de Integración Psicodélica (Inca Healing School).

RETIRO DE DIETA AMAZÓNICA:

Cada año se realiza en el mes de febrero el **RETIRO-DIETA AMAZÓNICA** en Tarapoto (Perú), la participación en este evento es opcional (no obligatoria) y los costos por este evento de 11 días: 1,250 dólares.

¿POR QUÉ TOMAR ESTE CURSO DE DIPLOMADO?

Las experiencias psicodélicas pueden abrir camino a profundas perspectivas, pero es la integración la que hace que la perspectiva sea sostenible en el tiempo. Sin el apoyo adecuado, los participantes pueden sentirse abrumados, aislados o confundidos después del trance psicodélico.

Este curso de diplomado enseña a:

- ✓ Realizar sesiones de integración psicodélica grupal o individual dentro de un campo seguro, ético y transformador.
- ✓ Facilitar la integración del cuerpo, mente y espíritu mediante prácticas psicocorporales, de grounding y terapia polivagal.
- ✓ Construir una práctica de coaching integrativa sólida, alineada y sostenible
- ✓ Te formarás en tu rol de coach y guía con un cuerpo docente especializado, no para liderar o conducir las ceremonias psicodélicas, sino para acompañar a otros en sus procesos de integración.



DIRECTOR ACADÉMICO:

Arnaldo Quispe es psicólogo peruano desde el año 1995 y psicoterapeuta transpersonal formado en Italia (2023, ITI-Milán), miembro del EUROTAS, con formación clínica en EMDR Italia e Integración Psicodélica en ICEERS de Barcelona. Máster en Mindfulness en Spazio Iris (Italia). Formación en medicinas holísticas y chamánicas desde el año 2000 hasta la fecha. Ha sido parte y coordinador del equipo terapéutico del Centro Takiwasi (2000-2002) y colaborador hasta la fecha de diferentes centros etnomedicinales ubicados en la Amazonía peruana. Conferencista senior, escritor y supervisor terapéutico transpersonal.