

7 CURANDERAS

VIAJE DE RETIRO ESPIRITUAL, INICIACIÓN Y PEREGRINAJE



PERÚ-BOLIVIA:

13 al 23 de noviembre del 2026



ORGANIZAN:

MUNDO PERÚ TOURS &
INCA HEALING SCHOOL



www.takiruna.com





Retiro “7 Curanderas” Del 13 al 23 noviembre de 2026

ITINERARIO: 7 curanderas

1° Día — 13 de noviembre de 2026

Inicio en Puno

Llegada al aeropuerto de Juliaca (Puno). Por la tarde luego del traslado al hotel en la ciudad de Puno contaremos con una primera reunión de bienvenida a cargo del maestro peruano **Arnaldo Quispe**. Alojamiento en hotel en Puno. Comidas libres.

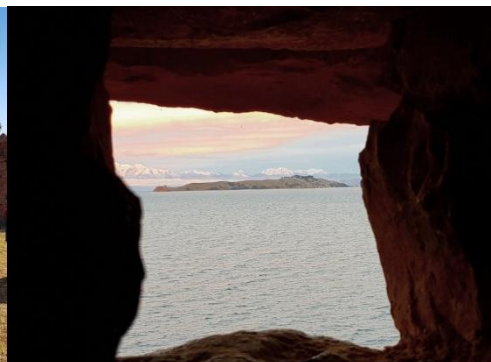
2° Día 2 — 14 de noviembre de 2026

Puno / Isla del Sol (Bolivia)

Por la mañana muy temprano partiremos desde Puno hacia la ciudad boliviana de Copacabana y luego realizaremos la primera travesía por el sagrado Lago Titicaca hasta la **Isla del Sol**.

Después del almuerzo realizaremos un trekking hasta el templo de **Pillkokayna**, donde participaremos en el **1° rito dedicado a la primera curandera, Mama Ocllo ñusta**.

Alojamiento en hotel en la Isla del Sol. Comidas libres.



3° Día — 15 de noviembre de 2026

Isla del Sol / Isla de la Luna / Copacabana

Después del desayuno, partiremos para visitar la **mesa ritual** y la **chincana inca** en la zona norte de la isla, donde realizaremos el **saludo al Sol** y concluiremos el **1° rito dedicado a Mama Ocllo**.

Inmediatamente después, saldremos con nuestro **transporte lacustre privado** hacia la **Isla de la Luna**, sede del **templo de las Acllas (las escogidas)**, donde nos daremos inicio al **2° rito dedicado a la curandera Doña Mujía**.

Después del almuerzo realizaremos un breve **trekking hasta la playa blanca de la isla**, donde ritualizaremos el baño y celebraremos la **ceremonia de cierre del rito**.

Por la tarde regresaremos a la ciudad de **Copacabana**.

Alojamiento en hotel en Copacabana. Comidas libres.



4° Día — 16 de noviembre de 2026

Copacabana (Bolivia) / Aramu Muru / Puno (Perú)

Después del desayuno visitaremos la **catedral religiosa de Copacabana**, la más importante e imponente de esta región boliviana.

Inmediatamente después partiremos de regreso a **Perú**, llegando al **templo de Aramu Muru**, donde pasaremos el día dedicándonos a meditaciones significativas en el portal del templo.

De regreso a **Puno**, realizaremos una breve visita al **templo de la fertilidad Inca Uyo (Inca Uyu)**.

Alojamiento en hotel en Puno. Comidas libres.

5° Día — 17 de noviembre de 2026

Puno / Isla de Amantani

Después del desayuno partiremos con nuestro transporte para la travesía por el **Lago Titicaca** en dirección a la **Isla de Amantani**, conocida por su población acogedora y por los importantes templos dedicados a **Pachamama y Pachatata** situados en las zonas más altas de la isla.

En estos lugares sagrados realizaremos meditaciones significativas.

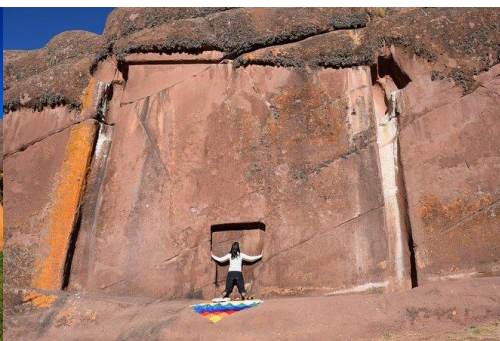
Alojamiento en **casa familiar en la isla**. Comidas incluidas.

6° Día — 18 de noviembre de 2026

Amantani / Sillustani

Por la mañana, después del desayuno, partiremos en **trekking desde el puerto de la Isla de Amantani** para realizar la última travesía del lago sagrado en dirección a **Capachica**. Luego continuaremos en **transporte privado hacia el sitio arqueológico de Sillustani**, famoso por sus monumentales estructuras llamadas "**Chullpas**", dedicadas al mundo de los ancestros y del inframundo.

Alojamiento en hotel en Puno. Comidas libres.



7° Día — 19 de noviembre de 2026

Puno / Cusco

Después del desayuno partiremos en **autobús hacia Cusco**. Durante el viaje realizaremos varias paradas para visitar **importantes sitios arqueológicos y templos**.

Visitaremos el **templo dedicado a Wiracocha**, la entidad más antigua y significativa de toda la región andina, donde realizaremos una breve meditación.

Alojamiento en hotel en Cusco. **Almuerzo incluido durante el viaje y cena libre.**



8° Día — 20 de noviembre de 2026

Cusco / Apu Mama Simona

Después del desayuno realizaremos un **trekking hacia la cima del Apu Mama Simona**, montaña tutelar de la ciudad de Cusco. En la cumbre realizaremos el **3° rito dedicado a la curandera Mama Simona**.

Esta ceremonia consiste en una cuidadosa **purificación de la zona abdominal**, donde se encuentra un importante centro energético llamado **Qosqo**.

Alojamiento en hotel en Cusco. Comidas libres.

9° Día — 21 de noviembre de 2026

Cusco / Apu Ausangate

Muy temprano por la mañana partiremos desde Cusco hacia la localidad de **Pacchanta**, situada en la montaña del **Ausangate**. A la llegada y después del desayuno realizaremos un **trekking hasta el punto llamado "Otorongos"**, donde llevaremos a cabo el **4° rito dedicado a la curandera del corazón, Doña Teresa**. Posteriormente realizaremos el **5° rito en honor a la curandera María Sakapana, la reina del viento**, y para concluir el **6° rito dedicado a la curandera de la visión, Juana Huaman Tiklla**.

Antes de regresar haremos un **baño en las aguas termales de Pacchanta**.

Alojamiento en hotel en Cusco. Comidas libres.



10° Día — 22 de noviembre de 2026

Cusco / Apu Humantay

Muy temprano por la mañana partiremos desde **Cusco** hacia el **campo base de la montaña Humantay** (en las cercanías del **Salkantay**). Esta etapa será la última antes de realizar el **7° rito dedicado a la curandera Tomasa Huaman Tiklla, maestra y sacerdotisa del mundo superior**.

Alojamiento en hotel en Cusco. Comidas libres.

11° Día — 23 de noviembre de 2026

Cusco

Después del desayuno realizaremos nuestra reunión de integración. Luego de lo cual se cierra el itinerario de retiro de las "7 Curanderas" y los participantes quedan libres. Se inician los traslados al aeropuerto del **Cusco** para quienes regresan a casa.

Nota: Hoy inicia el programa extensivo para los inscritos al itinerario de **Valle Sagrado / Machupicchu**.

Comidas: Incluye desayuno buffet. Alojamiento en Cusco incluido para los inscritos en el programa extensivo.



ITINERARIO EXTENSIVO: Valle Sagrado / Machupicchu

11° Día — 23 de noviembre de 2026

Jornada especial en Cusco

Después de la reunión de integración realizaremos un **trekking urbano** para visitar importantes **sitios y templos de la ciudad de Cusco**. Comenzaremos desde el **mercado de San Pedro** y luego nos dirigiremos hacia el **centro histórico de la ciudad**. Por la tarde visitaremos el **templo de Qoricancha**, importante por su **arquitectura incaica** y por su valor histórico como **centro espiritual de referencia para toda la ciudad**. Alojamiento en hotel en Cusco. Comidas libres.

12° Día — 24 de noviembre de 2026

Cusco / Pisaq / Ollantaytambo / Machupicchu pueblo

Después del desayuno partiremos hacia **Aguas Calientes (Machupicchu)**. Durante el trayecto visitaremos primero la importante ciudad de **Pisaq** y luego **Ollantaytambo**, lugares caracterizados por sus impresionantes construcciones dedicadas a la **cosmogonía inca**. En estos lugares realizaremos **meditaciones andinas**.

Alojamiento en hotel en **Aguas Calientes (Machupicchu)**. Comidas libres.



13° Día — 25 de noviembre de 2026

Machupicchu / Cusco

Después del desayuno tomaremos nuestro transporte que nos llevará a la **ciudadela sagrada de Machupicchu**, importante sitio arqueológico inca redescubierto a inicios del siglo pasado.

Realizaremos una **visita guiada en profundidad** para comprender su **importancia estratégica para los incas**.

Por la tarde tomaremos el **tren de regreso a Cusco**.

Alojamiento en hotel en **Cusco**. Comidas libres.

14° Día — 26 de noviembre de 2026

Cusco

Desayuno buffet. Últimas horas a disposición. Traslado al **aeropuerto de Cusco**.

Fin de los servicios.

ACOMODACIONES

PUNO: *Hotel Terra Mistica – Ciudad del Lago ****

<https://www.terramisticaoteles.com/>

AMANTANI: *Casa de familia en la comunidad*

Info: <https://www.lisoladiamantani.org/>



CUSCO: *Hotel Prisma ****

<https://hotelprismacusco.com/>

AGUAS CALIENTES: *Hotel Machupicchu Adventure ****

<https://www.booking.com/hotel/pe/machu-picchu-adventure-house.it.html>



INVERSIÓN

1) INVERSIÓN POR EL RETIRO "7 CURANDERAS": ITINERARIO 11D/10N

COSTO: USD 1,750 dólares americanos.

CUOTA DE RESERVA OBLIGATORIA: USD 500 dólares americanos. Incluye la participación en el evento, hoteles, cuotas de ingreso y traslados a los todos los puntos mencionados en el itinerario.

2) INVERSIÓN POR EL PROGRAMA EXTENSIVO AL VALLE SAGRADO / MACHUPICCHU: ITINERARIO 4D/3N

COSTO POR EL PROGRAMA ESPECIAL DE CUSCO, EL VALLE SAGRADO Y MACHUPICCHU: USD 500 dólares americanos. Incluye hoteles, cuotas de ingreso y traslados a los todos los puntos mencionados en el itinerario.

EL PROGRAMA "7 CURANDERAS" INCLUYE

- ✓ **7 ritos Karpay** realizados por el maestro **paq'o andino**.
- ✓ Acompañamiento personalizado y **enseñanza especializada** durante todo el proceso.
- ✓ El programa incluye **todos los pernoctes en hoteles de tres estrellas en acomodación doble** (10 noches en total): **9 noches en hotel y 1 noche en casa-refugio en la Isla de Amantaní**.
- ✓ Para quienes deseen **habitación individual**, el costo adicional es de **USD 25 por noche solicitada**.
- ✓ **Régimen alimentario:** en la mayoría de los casos se incluye **solo el desayuno**.
- ✓ **Apoyo de arrieros y caballos de carga** durante el tramo de **Ausangate** (para el transporte de mochilas). En caso de que el participante desee **un caballo exclusivo para su movilidad**, tendrá un costo adicional de **USD 25** (incluye caballo y arriero).
- ✓ **Transporte Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto**.
- ✓ **Transporte especial** a todos los lugares mencionados en el itinerario.
- ✓ **Entradas a todos los sitios visitados**.
- ✓ El evento **comienza en la ciudad de Puno y finaliza en la ciudad de Cusco (11 días / 10 noches)**.
- ✓ Se recomienda adquirir el **boleto aéreo de llegada a PUNO (Aeropuerto de Juliaca)** y el **boleto de salida desde CUSCO (Aeropuerto de Cusco)**.

EL PROGRAMA NO INCLUYE

- **Programa de extensión a Machupicchu (4D/3N):** es un itinerario **opcional** con un costo total de **USD 500** e incluye guía especializado, traslados por tierra, trenes **EXPEDITION – PERÚRAIL**, hoteles, entradas a Machupicchu y desayunos tipo americano.
- **Ceremonias extra:** Ayahuasca y Temazcal (en caso de programarse, cada ceremonia tiene un valor de **USD 120**).
- **Vuelos internacionales o domésticos**.
- **Seguros de viaje o de salud** (opcionales para participar).
- **Vacunas** (opcionales).
- **Compra de souvenirs**.
- **Propinas y gastos personales**.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJE

DOCUMENTOS Y VACUNAS:

Para viajar a Perú es necesario presentar un **pasaporte vigente**, con al menos **6 meses de validez** a partir de la fecha de salida. Los ciudadanos europeos, pertenecientes a la **Unión Europea**, no necesitan visa de turismo ni de negocios para estancias de hasta **90 días**. Superado este período, es obligatorio salir del territorio peruano por **al menos 180 días (seis meses)** antes de poder volver a ingresar por un período igual o inferior a **90 días (tres meses)**.

Sin embargo, para el ingreso en Bolivia es posible que se requiera la VISA para algunos países europeos y ciudadanos de USA, por lo que es necesario coordinar este tema previamente con la organización del evento.

Para viajar a Perú **no se requieren vacunas específicas**. No obstante, se recomienda llevar un **desinfectante intestinal** y una **buena crema solar** para protegerse del intenso sol.

HUSO HORARIO:

La hora de **Lima** (GMT-5) tiene **6 horas de diferencia respecto de Europa**. Durante el período de horario de verano en Europa, la diferencia aumenta a **7 horas**.

MONEDA:

La moneda oficial del Perú es el **sol (S/)**. Los billetes están disponibles en denominaciones de **10, 20, 50, 100 y 200 soles**, y las monedas en **10, 20 y 50 céntimos**, además de **1, 2 y 5 soles**.

El **dólar estadounidense** es ampliamente aceptado en numerosos comercios, restaurantes, hoteles y estaciones de servicio.

Para cambiar moneda extranjera se puede acudir a **bancos y casas de cambio**. Los horarios de apertura suelen ser de **lunes a viernes de 09:00 a 18:00** y **sábado hasta el mediodía**.

En casi todas las ciudades del país se pueden encontrar **cajeros automáticos** conectados a las redes **Plus (Visa), Cirrus (Mastercard), American Express** y otras, desde los cuales se pueden retirar **soles o dólares estadounidenses**.

CLIMA:

El país presenta una gran variedad de climas, que varían según la región visitada y la época del año. En general, el **invierno (que corresponde a nuestro verano europeo)** es considerado el mejor período para viajar, ya que se caracteriza por un **clima seco y días soleados**, aunque con importantes variaciones de temperatura entre el día y la noche.

El **verano (equivalente a nuestro invierno europeo)** suele ser más **lluvioso**. Las estaciones intermedias también son válidas y pueden representar **excelentes alternativas para viajar**.

ALTITUD:

Las principales zonas turísticas del Perú se encuentran en **regiones de gran altitud**, que van desde los aproximadamente **3.400 metros de Cusco** hasta los **3.850 metros en la ciudad de Puno**. La altitud puede provocar algunos **malestares leves**, conocidos como **“soroche” o mal de altura**, especialmente durante los primeros días. Afortunadamente, en la mayoría de los casos no se presentan problemas graves y los síntomas más comunes, como **dolor de cabeza o náuseas**, suelen desaparecer en poco tiempo. Es importante señalar que **este viaje no está recomendado para personas con problemas cardíacos**, por lo que se aconseja **consultar previamente con su médico**. Las carreteras son en su mayoría **asfaltadas**, aunque las condiciones pueden variar. Cabe recordar que los **traslados por tierra, aunque largos, ofrecen paisajes espectaculares** que hacen del viaje una experiencia verdaderamente inolvidable.

COCINA Y BEBIDAS:

La cocina peruana se inspira en gran medida en los gustos europeos, gracias a la fusión cultural entre las tradiciones culinarias **china, japonesa, italiana, española y francesa**. En todas las ciudades es fácil encontrar excelentes restaurantes con una muy buena relación **calidad/precio**, donde es posible degustar las especialidades del país.

Los guías también podrán recomendar algunos restaurantes destacados y, en muchos hoteles, es posible disfrutar de restaurantes con **menú a la carta de alto nivel**.

Entre los platos más representativos de la cocina andina se encuentran la **pachamanca** (carne envuelta en hojas y cocida bajo tierra con piedras calientes) y el **ceviche** (pescado y mariscos marinados en jugo de limón). En las zonas de altiplano también se pueden degustar excelentes **bistecs de alpaca o puré de quinoa**, un cereal típico de las grandes altitudes.

En las regiones montañosas, la gran variedad de **papas y maíz** ha dado origen a una infinidad de sabrosas especialidades. El **pisco sour**, aperitivo a base de licor de uva y limón, es la bebida más famosa, junto con la **Inka Cola**, una versión local muy popular similar a la Coca-Cola.

RELIGIÓN:

La mayoría de la población es **católica**, aunque también están presentes otras religiones y tradiciones espirituales.

TURISMO:

Perú es un destino turístico muy popular. Lugares como **Machu Picchu, Cusco, el lago Titicaca y la selva amazónica** atraen cada año a visitantes de todo el mundo.

VOLTAJE:

El voltaje es de **220/110 voltios**. Se recomienda llevar un **adaptador para enchufes de dos clavijas**.

IDIOMA:

El idioma principal es el **español**, aunque un número considerable de peruanos también habla **quechua** u otras lenguas indígenas, como el **aymara**.

SEGURIDAD:

Es importante prestar atención a la seguridad, especialmente en las **zonas periféricas de las ciudades** y durante los **desplazamientos nocturnos**. Se recomienda informarse sobre las zonas de riesgo y seguir siempre las indicaciones de las **autoridades locales**.

PARTICULARIDADES DEL VIAJE:

Debido a la conformación geográfica del país, muchas atracciones se alcanzan mediante **caminatas en subida**. Al tratarse de un país situado cerca del **ecuador**, hay aproximadamente **12 horas de luz al día**, con unas **9 horas de sol**, generalmente entre las **06:00 y las 18:00**.

Para aprovechar mejor estas condiciones, el programa prevé **despertares tempranos por la mañana**.

PROPINAS:

Dejar propina es una práctica habitual para **camareros en hoteles o para cualquier persona que ofrezca un servicio**. Se recomienda considerar una propina mínima de aproximadamente **2 a 5 euros al día por persona**.

Recordamos que cualquier **necesidad o requerimiento especial debe comunicarse con antelación**.



¿QUIÉN NOS ACOMPAÑA?

Mi nombre es **Arnaldo Quispe** y mi nombre espiritual es “**Takiruna**”, que traducido del quechua al español significa “**la persona que canta**”. Vale la pena aclarar que canto únicamente durante las ceremonias, ya que no me considero un cantante, ni mucho menos.

Nací en **Perú** en una fecha muy especial para el mundo andino: **el 1 de agosto de 1969**, día que cada año es central para los homenajes a **Pachamama (Madre Tierra)**. En otras palabras, nací en el **día de la Pachamama**. Actualmente vivo en **Italia**.

Obtuve una **licenciatura en Psicología** en los años noventa y posteriormente amplié mi formación con estudios en **terapia Gestalt, análisis transaccional, conciliación, PNL, mindfulness, adicciones y estudios de máster en psicología de las organizaciones**. Como psicólogo, recientemente he completado en Italia un **máster en técnicas de relajación y aplicaciones clínicas de la Mindfulness**, y posteriormente una **especialización como Psicoterapeuta Transpersonal**, ambas formaciones realizadas en Italia.

Como **conferencista senior**, participo y colaboro en la organización de eventos en distintas partes del mundo a través de **cursos, retiros, congresos y seminarios**, orientados a desarrollar y elevar el **potencial humano**.

Mi experiencia con los **curanderos** comienza desde mi nacimiento, ya que soy **heredero por linaje de sangre de las antiguas tradiciones andinas**, transmitidas de generación en generación. Por esta razón, mi linaje es auténtico y demostrable a lo largo del tiempo: entre mis **padres, abuelos y bisabuelos** siempre ha existido la presencia de una **persona de medicina**, conocida tradicionalmente como **curandero**.

Desde principios de los años noventa fui **iniciado en la medicina de la Wachuma (San Pedro)**, y en **1996** en la **medicina de la Ayahuasca** en la selva amazónica.

Desde **2006** estoy afiliado a los **paqos andinos**, curanderos de la región de **Cusco**, principalmente originarios de la **nación Q'ero**. En **2009** recibí mi primer **Karpay Ayni** del **Teqse Paqo Don Juan Núñez Del Prado Béjar**, con quien posteriormente realicé experiencias de intercambio en el **IV nivel de la tradición espiritual andina**. Actualmente formo parte del **linaje del maestro Q'ero Don Mariano Quispe**, perteneciente a la **nación Q'ero**. Uno de los objetivos más importantes de mi vida es **compartir mis conocimientos y experiencias a través de viajes de retiros espirituales**, que por ahora se realizan principalmente en el territorio peruano.

Entre los **retiros de grupo más solicitados** se encuentran la formación del “**Inca Healing**” y del “**Ñusta Karpay**” (**7 Curanderas**).

Para más información puedes visitar mi sitio web: www.takiruna.com

