

DIPLOMADO

COACH DE:

«INTEGRACIÓN PSICODÉLICA»

MODALIDAD: ONLINE SINCRÓNICO POR ZOOM



INICIO: 24 DE MARZO DEL 2027

HORA: 9PM. (UTC+1)

DIRECTOR DEL CURSO: ARNALDO QUISPE – PSICOTERAPEUTA TRANSPERSONAL

ORGANIZADO POR:



INCA HEALING SCHOOL

PSICOTERAPIA – ESPIRITUALIDAD – CHAMANISMO – TANTRA

www.takiruna.com



Diplomado Coach "INTEGRACIÓN PSICODÉLICA"

**Ciclo: 2027
(Marzo - Diciembre)**

INTEGRACIÓN PSICODÉLICA

*Sin integración, la experiencia se queda en el viaje;
con integración, se convierte en transformación.*

La integración psicodélica es el proceso de reflexionar, comprender y aplicar a la vida cotidiana las experiencias vividas durante el consumo de sustancias psicodélicas. Su objetivo es ayudar a las personas a obtener mayor significado y comprensión de estas experiencias, facilitando así su crecimiento personal y emocional. **La integración psicodélica es una parte fundamental de la experiencia psicodélica, ayudando a las personas a transformar sus vidas en instrumentos de crecimiento y bienestar.**

La integración se centra en trasladar las perspectivas y los aprendizajes adquiridos en la experiencia a la vida diaria, promoviendo cambios positivos en el comportamiento, las relaciones y la percepción de la realidad. La integración suele lograrse en grupos o sesiones donde los participantes pueden compartir sus experiencias, lo que fomenta la conexión y la comprensión mutua. La integración suele realizarse de igual manera en la modalidad individual, presencial o virtual.

*Sin integración, el mensaje se disuelve;
con ella, la experiencia se vuelve camino.*

La formación en integración psicodélica incluye un amplio marco teórico-práctico, con los avances en el campo de la psicología general, la neurociencia y los recursos de la psicoterapia humanista-transpersonal. A su vez, la formación puede incluir diferentes metodologías, como escritura reflexiva, meditaciones, prácticas de mindfulness, de grounding, terapia polivagal, arteterapia, uso de metáforas y técnicas creativas, entre otras.



PROGRAMMA

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. Renacimiento psicodélico. ¿Qué es la integración psicodélica?, características, desarrollo histórico, uso tradicional y contexto cultural. Apropiación cultural. Set y Setting. La auto-integración: ventajas y desventajas. Diferencia entre integración psicodélica y terapia asistida con psicodélicos. La TAP (Terapia asistida con Psicodélicos). La psicodelia. Clasificación de las sustancias psicodélicas (psilocibina, LSD, MDMA, ayahuasca, ketamina, etc.). Uso moderno de psicodélicos.

MÓDULO 2: ROL DEL COACH DE INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. Principios básicos de psicología. La psicología transpersonal y su campo aplicativo. Estados de consciencia. Emergencia espiritual. Campo de la psicología, la psicoterapia y el coaching. El modelo de coach transpersonal para la integración psicodélica. Técnicas y habilidades esenciales del coach transpersonal de integración psicodélica. Coach transpersonal e integración psicodélica. Campo aplicativo del coach de integración psicodélica (CIP) y nuevos desafíos.

MÓDULO 3: NEUROCIENCIA E INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. Bases de la neurociencia. Anatomía y fisiología del cerebro. Default Mode Network, la red de modo predeterminado (DMN). Interacción con los receptores de serotonina. Neurotransmisores y sus funciones. Efectos de los psicodélicos sobre la neuroplasticidad. Cambios en la conectividad cerebral. Diferencia entre la Teoría del Cerebro Triuno y la red integrada.

MÓDULO 4: INTEGRACIÓN CUERPO-MENTE. Modelo holístico de la integración psicodélica. La relajación cuerpo-mente. Técnicas de relajación. Influencia de la meditación en la integración. Mindfulness y psicodelia. Técnicas de grounding. Ejercicios de la teoría polivagal en grupos de integración (para la autoregulación del sistema nervioso). Respiración, efectos y prácticas. Bases del método holotrópico. Técnicas de Respiración Breathwork. Respiración Gamma. El espacio psico-corporal, efectos y ejercicios.



MÓDULO 5: INTEGRACIÓN PSICO-SOCIAL. Los recursos psicológicos: escucha activa, empatía y lectura del lenguaje corporal. Comunicación y prosémica. Gestión y regulación emocional. Estados emocionales. Rueda de las emociones de Robert Plutchik. Reestructuración y elaboración cognitiva. Estrés, crisis de ansiedad y pánico durante la experiencia psicodélica. El trauma y su procesamiento. Trastorno de Estrés Postraumático (PTSD) y psicodelia. Contención y soporte emocional. Práctica de preguntas transformadoras. Integración con la vida cotidiana: familia, trabajo y cotidianidad. Plan de seguimiento de integración psicodélica.

MÓDULO 6: INTEGRACIÓN ESPIRITUAL. Aspectos sagrados del trabajo psicodélico: Sentido, trascendencia y conexión profunda. Espiritualidad y religión. La psico-espiritualidad. La dimensión sagrada, espiritual y transpersonal. Gestión de las emergencias espirituales. Educación en valores. Técnicas psicoespirituales: la oración, el compromiso, meditación guiada, silencio, conexión con la naturaleza, danza, gratitud, compasión, perdón, reflexión, autoaislamiento, retiro, rituales, afirmaciones, etc. Espiritualidad indígena y linaje espiritual.

MÓDULO 7: RECURSOS PARA LA INTEGRACIÓN PSICODÉLICA. La preparación para la experiencia psicodélica. El intento. El acompañamiento durante la experiencia. El protocolo de integración. Educación en la reducción del daño. La psico-reparación y el trabajo personal. Jung y los Arquetipos. El viaje del Héroe. Zona de confort: estar dentro y estar fuera. Aplicaciones de la Integración en constelaciones transpersonales y prácticas de renacimiento. El cuestionario de integración, arteterapia y el dibujo post-ceremonia. Los grupos de integración post-sesión. Cartas y escritura terapéutica. El diario de integración psicodélica. La reunión de integración grupal/individual: estructura, contexto y gestión eficaz del tiempo. Los rituales para la sinergia grupal. Técnicas de conducción en sesiones de integración grupal. Trabajo y técnicas de expansión con sueños, lectura, manejo simbólico, uso de metáforas y trabajo onírico.



MÓDULO 8: INTEGRACIÓN PSICODÉLICA CON AYAHUASCA. Etnomedicina amazónica (MTA). Cosmovisión, filosofía, sistemas de pensamiento y animismo. Pensamiento indígena, mestizo y occidental. La ayahuasca ¿Qué es?, características, composición bioquímica, DMT e IMAO, tipos, preparación, dieta, dosaje, microdosis, macrodosis, indicaciones, contraindicaciones. El antes, durante y después del viaje con ayahuasca. El canto Icaro, tipos de cantos, práctica con el canto, la voz y la palabra. El tono, el ritmo, el canto gutural, sostenido y canto libre espontáneo. El tabaco como medicina, la figura del tabaquero, el mapacho negro amazónico, métodos y formas de aplicación. La dieta ¿Qué es?, características, indicaciones y contraindicaciones. Proyecto de dieta en casa. Plantas de dieta. Tipos de dieta. Otros métodos de introspección en la MTA.

MÓDULO 9: LA INTEGRACIÓN PSICODÉLICA Y REDUCCIÓN DEL DAÑO; DEONTOLOGÍA Y ÉTICA. Enfoque de reducción del daño: nuevos escenarios y desafíos. Seguridad y prevención del daño. Riesgos físicos y psicológicos que pueden derivar en crisis. Interacciones potencialmente peligrosas con medicamentos y afecciones preexistentes. Prevención de las interpretaciones erróneas. Dinámicas de poder y relaciones problemáticas entre guías y participantes. Legalidad de la AYAHUASCA en contextos no amazónicos. El trabajo personal del facilitador: Crecimiento personal y espiritual. Código de ética del psico-nauta, práctica ética y responsable. Importancia de la supervisión. Formación continua y certificación del coach, facilitador o responsable.



DURACIÓN:

❖ **Grupo A: del mes de marzo a julio 2027.**

❖ **Grupo B: del mes de agosto a diciembre 2027.**

MODALIDAD:

5 sesiones Online (**webinar en VIVO**) por la plataforma **ZOOM**, en modalidad sincrónica 1v./mes y acceso a todos los videos de los módulos en la modalidad asincrónica (debidamente pregrabados) que se van desbloqueando conforme avanza el curso.

CALENDARIO 2026:

GRUPO 1:

- Marzo: **24**
- Abril: 7 y **21**
- Mayo: 5 y **19**
- Junio: 9 y **23**
- Julio: 7 y **21**

GRUPO 2:

- Agosto: **11** y 25
- Setiembre: **8** y 22
- Octubre: **6** y 20
- Noviembre: **10** y 24
- Diciembre: **8**

(Todas las sesiones **en vivo** quedan grabadas para que el participante pueda acceder a ellas en el momento que lo desee – En rojo: las sesiones webinar Zoom en vivo)

DIRIGIDO:

La certificación es ideal para:

- ✓ Profesionales y terapeutas de salud holística que se están expandiendo al apoyo psicodélico.
- ✓ Terapeutas, coachs, guías y facilitadores que buscan herramientas de integración psicodélica.
- ✓ Líderes y conductores de retiros que ofrecen apoyo post-ceremonia.
- ✓ Exploradores psicodélicos que buscan integrar experiencias personales mientras ayudan a otros.

IDIOMA:

Español.



COSTOS:

USD 160 dólares.

Planes:

- Al contado: Si pagas en una sola cuota, el costo único con descuento es de 160 dólares.
- En cuotas: Puedes pagar en 2 cuotas de 90 dólares.

FORMAS DE PAGO:

PayPal en dólares: incahealingschool@gmail.com. Pregunta por las posibilidades de pago en Soles Yape-Plin (solo en Perú).

CERTIFICACIÓN:

Diplomado como COACH conductor de grupos de Integración Psicodélica (Inca Healing School).

RETIRO DE DIETA AMAZÓNICA:

Cada año se realiza en el mes de febrero el **RETIRO-DIETA AMAZÓNICA** en Tarapoto (Perú), la participación en este evento es opcional (no obligatoria) y los costos por este evento de 11 días: 1,350 dólares.

Nota: Los costos anteriormente mencionados son exclusivos para los participantes del diplomado. El costo normal es de 1,750 dólares USA.

¿POR QUÉ TOMAR ESTE CURSO DE DIPLOMADO?

Las experiencias psicodélicas pueden abrir camino a profundas perspectivas, pero es la integración la que hace que la perspectiva sea sostenible en el tiempo. Sin el apoyo adecuado, los participantes pueden sentirse abrumados, aislados o confundidos después del trance psicodélico.

Este curso de diplomado enseña a:

- ✓ Realizar sesiones de integración psicodélica grupal o individual dentro de un campo seguro, ético y transformador.
- ✓ Facilitar la integración del cuerpo, mente y espíritu mediante prácticas psicocorporales, de grounding y terapia polivagal.
- ✓ Construir una práctica de coaching integrativa sólida, alineada y sostenible
- ✓ Te formarás en tu rol de coach y guía con un cuerpo docente especializado, no para liderar o conducir las ceremonias psicodélicas, sino para acompañar a otros en sus procesos de integración.



DIRECTOR ACADÉMICO:

Arnaldo Quispe es psicólogo peruano desde el año 1995 y psicoterapeuta transpersonal formado en Italia (2023, ITI-Milán), miembro del EUROTAS, con formación clínica en EMDR Italia e Integración Psicodélica en ICEERS de Barcelona. Máster en Mindfulness en Spazio Iris (Italia). Formación en medicinas holísticas y chamánicas desde el año 2000 hasta la fecha. Ha sido psicólogo y coordinador del equipo terapéutico del Centro Takinvasi (2000-2002) y colaborador hasta la fecha de diferentes centros etnomedicinales ubicados en la Amazonía peruana. Conferencista senior, escritor y supervisor terapéutico transpersonal.